



# ¿TU AMIGA ESTÁ SIENDO ATACADA EN LÍNEA?

**PLATIQUEN** • ¿Cómo se siente tu amiga? • ¿Qué quiere hacer? • ¿Cuándo? • ¿Qué no? • ¿Qué le preocupa?

## ¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

- escuchar y no juzgar
- tomar nota o capturas de pantalla de los ataques
- ayudar a tomar decisiones
- reportar el abuso
- seguir la pista a los agresores
- hacer un grupo de apoyo para tu amiga
- administrar la cuenta que está bajo ataque
- enviar mensajes de apoyo públicos y/o privados



*Acompaña a tu amiga y enfrenten la violencia tecnológica con pequeñas acciones que permitan a tu amiga sentirse segura nuevamente.*

## ¿QUÉ ES LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO?

Identifiquen juntas cuál es el ataque:

- Hackeo
- Distorsión de imágenes o videos
- Creación de perfiles falsos
- Insultos o agresiones
- Difusión de fotos íntimas
- Difamación
- Acoso
- Amenazas
- Extorsión
- Censura



*Recuérdale a tu amiga que no es su culpa y no está sola* ❤️

## ¡EXPLOREN JUNTAS!

Las respuestas a lo que ella está enfrentando podrían estar en:

- las redes sociales
- medidas de seguridad digital
- una respuesta grupal
- visibilizar la violencia
- contarle a su familia o amistades
- denunciar ante alguna autoridad o plataforma



Platiquen juntas sobre qué podrían necesitar y qué reacciones podría haber a las respuestas que están explorando.

## REGISTRA LOS ATAQUES

- Hagan capturas de pantalla de los mensajes, imágenes y la información de perfil del agresor. ¡La evidencia puede desaparecer rápido!
- Guarden bien estas notas y fotografías
- Si tu amiga te cuenta lo que le está pasando, puedes ayudarle escribiendo una bitácora

*Tú puedes ayudarle a registrar los ataques, sobre todo cuando son públicos y hay muchos agresores.*

## ACOMPAÑA



- Para asegurarte de no perder el contacto con ella, usen otro chat que no sea el que está bajo ataque
- Si tu amiga quiere, puede compartirte su ubicación y así podrás estar al pendiente

## AUMENTA LA SEGURIDAD DIGITAL

- Revisen juntas la privacidad de las redes de tu amiga
- Consideren limpiar la lista de seguidores o amistades, podría haber cómplices extrayendo información. También podrían esconder su lista de amistades si la red social lo permite
- Si tu amiga quiere proteger sus cuentas de intrusos, consideren activar la verificación de dos pasos
- Revisen y cierren sesiones de cuentas en los dispositivos que ella desconozca



## REPORTA

- Las redes sociales tienen diferentes formas de reportar abusos
- A veces es necesario hacer el reporte desde el perfil de la persona que está siendo agredida
- Busca los formularios correctos y recomendaciones para levantar reportes y recuerda dar contexto del ataque

## ¡INVESTIGA!

- Busquen en internet a tu amiga y revisen qué datos, fotos o videos hay de ella ¿algo que quiera borrar? ¿tal vez cambiar la configuración de privacidad?
- Busquen más datos del agresor o el apodo que usa



*Cuiden no dejar rastros y no lo hagan desde sus cuentas reales*

## RESPONDAN JUNTAS

- Pueden hacer una publicación, escribir un blog o hacer un video sobre lo que está sucediendo
- Si están planeando una campaña en redes para exhibir las agresiones, consideren aumentar su seguridad ya que también podrían ser agredidas

*¡Ojo! Tomen precauciones ya que si exhiben al agresor, la red social podría tomar medidas en contra de ustedes o podrían ser acusadas de difamación.*

## BLOQUEA

- Esto impide que el agresor pueda ver el perfil de tu amiga, enviarle más mensajes o solicitudes de amistad
- Tu amiga podría decidir no bloquear al agresor para seguirlo monitoreando
- En caso de no bloquear, consideren aumentar la privacidad de su perfil

## ¡IGNÓRENLO!

- Por lo general, los agresores quieren conseguir una respuesta, ¡qué tal si no se la dan!
- Tu amiga puede decidir seguir con su vida digital y no prestar atención a los ataques

## RECUERDA

- Tu amiga puede estar experimentando miedo, incompreensión, incertidumbre... ¡Acompáñala!
- No hay respuestas correctas ni únicas
- No juzgues sus decisiones ❤️

*¿Conocen a otras amigas que hayan enfrentado una situación similar? ¡Acérquense a ellas!*

